



REFERAT KLUBBMØTE I MALVIK ROTARY KLUBB 28.04.2026

Presidentens ønsket velkommen.

Til stede: Det møtte 17 medlemmer pluss foredragsholder.

Bursdager: Ingen.

Lotteri: Egil.

Orienteringssaker:

Presidenten takket Jan Egil og undertegnede for god gjennomføring av møtene i hans fravær.

Han informerte om at det overføres kr. 6000,- til RF. Kr. 3000 som gave til Trondhjem Rotary og kr. 3000,- direkte fra klubben.

3 min. v/Ivar.

Ivar tok utgangspunkt i en Adressa artikkel om dårlig form blant ungdommer. Dette stemmer også med hans erfaringer som gym. lærer.

Han fortalte som sine erfaringer som gym. lærer først som 25 åring i Hommelvik. Han var opptatt av øvelser for å få opp pulsen, gjerne en 3km løpetur. 35 år senere som 60 åring på Vikhammer var han opptatt av det samme, hver gym. time må ha øvelser for å få opp pulsen også nå med en 3 km. løpetur.

Det viste seg at det ikke var flere som utfordret han som 60 åring enn som en 25 åring i god form. Men de som gjorde det sprang fra ham. Den største endringen var at det var flere som ikke greide å løpe hele strekningen, de måtte gå. Så hans erfaringer sammenfaller med artikkelen i Adressa. Et dramatisk fall i utholdenhet blant ungdommene i denne perioden.

Noe av forklaringen kan være, mer digitale plattformer, mer bruk av sparkesykkel. På helsestudio er det mer styrketrening med fokus på utseende. Mer muskler og mindre kondisjon.

En professor påstår at samfunnet kan spare 1000 milliarder årlig dersom de inaktive blir aktive.

Program: Er vi født rasister? v/Therese Marie Ignacio Bjørnaas

Therese jobber som førsteamanuensis ved RLE seksjonen på Dronning Mauds Høgskole og har en doktorgrad i Katolsk moral teologi. E'en i RLE står for etikk derfor er hun stamgjest på Etikketaten på NRK og er leder av etisk råd i Norges Idrettsforbund. Hun driver også en bokseklubb sammen med sin mann

Hun har bodd i USA i 9 år og flyttet hjem når Trump ble president.

Utgangspunktet for foredraget er en undersøkelse om rasisme og barn. Hun har intervjuet 40 barnehageansatte fordelt over hele landet. Der kommer det fram at det er mange barn i Norge med en annen hudfarge som opplever rasisme.

Hun har forsket på dette og spurt, kan barn være født rasister?

Barn ser hudfarge før de er et år. Det er erfaringer med at barn på småbarn trinnet sier at hun får ikke komme i bursdagen min fordi hun er brun. Barn begynner å ilegge negative egenskaper til barn fra 3 års alderen. Så egentlig burde man jobbe med rasisme allerede i barnehagen.

Hun gikk videre gjennom uttalelser fra intervjuene om rasistiske erfaringer i barnehager. Hun oppfordret til kommentarer, spørsmål og erfaringer. Det ble en veldig interessant utveksling av erfaringer og tanker rundt temaet fra en aktiv forsamling.

Noen var inne på at mye kommer fra miljø, familie og påvirkning utenfra og kanskje ikke at det er medfødt. Therese sa at forskning innen utviklingspsykologien viser at menneskehjernen ikke automatisk oppfatter alle menneskene som likeverdige og har en tilbøyelighet til å merke seg ulikheter - blant annet hudfarge - og kategorisere. Isåfall bør man kanskje allerede i barnehagene avlære barna dette.

Presidenten takket Therese for en veldig god presentasjon over et viktig tema som engasjerte tilhørerne.