

Referat fra møte 06.06.23



Presidenten ønsket velkommen til møtet.

Til stede: 12 medlemmer og en gjest, Linda Gust Bjørnstad

Bursdager: Jostein Br og Torgeir

Lotteri: Det har blitt en tradisjon i klubben at gjesten trekker og at gjesten trekker seg selv.

Klubb-/infosaker:

- Presidentskifte. Siste frist for påmelding var i kveldens møte. 19 personer påmeldt. Presidentskifte foregår Midtsandtangen, Brød og Sânt, tirsdag 13. juni kl 19.00 (NB!)
- Oppstart til høsten. En del av medlemmene møtes til Peer Gyntspelet 12. august. Første ordinære møte til høsten er tirsdag 22 august.

#-min V/Jostein Bj

- Jostein tok medlemmene med på et lynkurs om tannhelse og god tannhygiene. Han tok for seg de mest vanlige problemene i munnhulen, karies (bakteriell), tannkjøttbetennelser (bakteriell), etseskader (syre) og pusseskader.
- Han var også innom hvordan bakterieangrep i munnhulen kan forsterke, virke inn på en rekke andre lidelser, sykdommer: Hjerter-/karsykdommer, mennesker med diabetes, Revmatiske sykdommer, mennesker som medisineres for benskjørhet, covid.
- Han ga følgende råd om god tannhelse: Pusse 2 ganger om dagen med myk kost, gjerne elektrisk børste (unngår pusseskader). Første puss etter frokost. Bruke tanntråd (karies) og tannstikker (tannkjøtt). Et informativt og strukturert 3.minutt. Takk til Jostein.

E-helse v/Linda Gust Bjørnstad, Net Nordic.

- Linda tok oss med på en spennende reise inn i en utvikling vi bare står i starten av: Digitale løsninger som vil bedre hverdagen for en rekke personer, frigjøre ressurser som heller kan brukes til menneskelig kontakt og bidra til å avhjelpe noe av mangelen på kvalifisert arbeidskraft innen helsesektoren.
- Linda lovte å oversende foilene hun brukte under foredraget. Disse vil bli lagt ut på hjemmesiden når de foreligger.

Ivar Hjelsvold (sekr)

