



Trondheimsregionens Friluftsråd

Friluftsliv for alle



Malvik Rotary 27.10.2020

*- Friluftsliv , hva og hvem er
Trondheimsregionens friluftsråd*

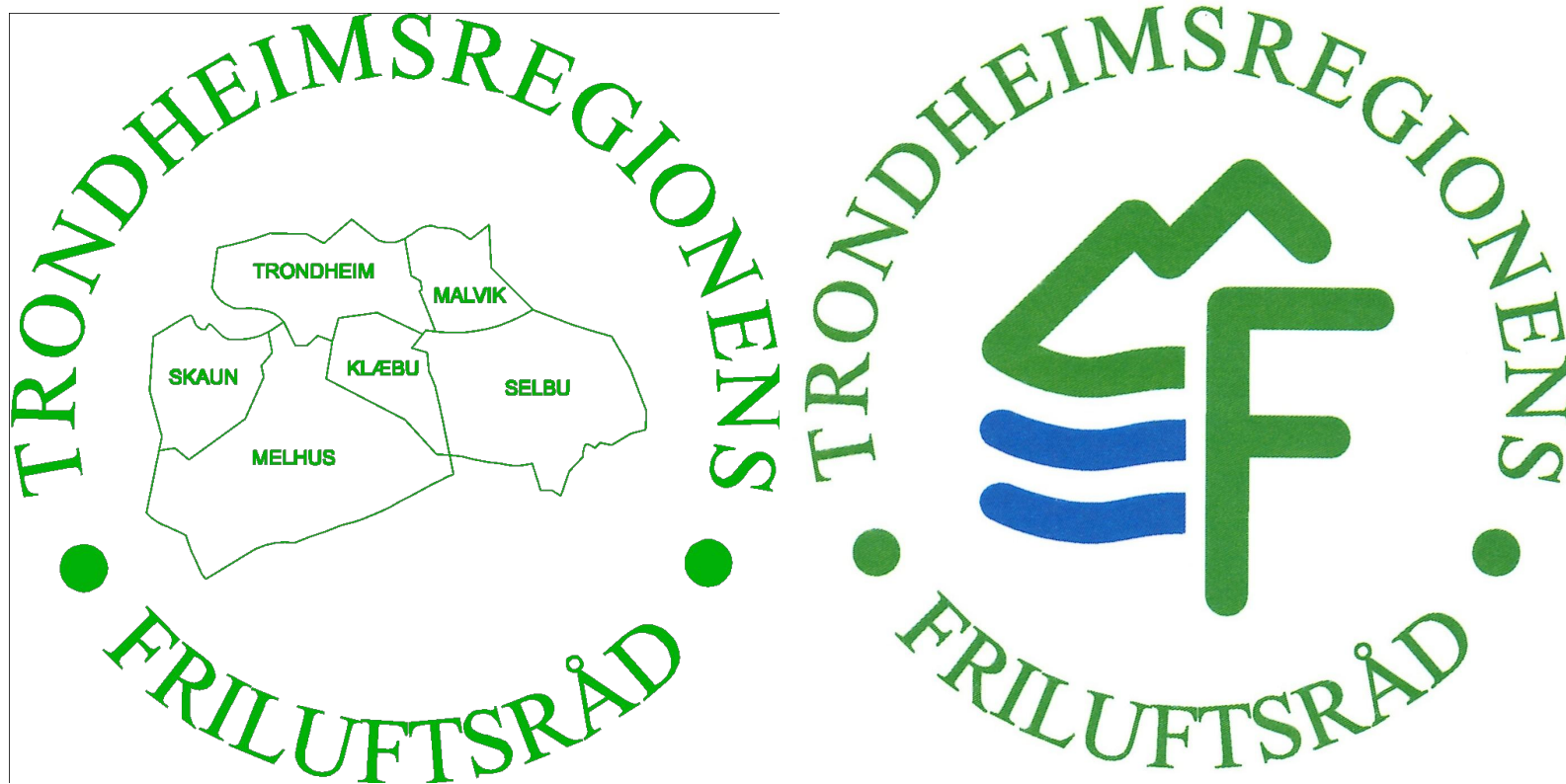


Knut Erling Flataker

#utitrøndelag

www.trondheimsregion-friluftsrad.no

Hva og hvem er Trondheimsregionens friluftsråd





Styret Trondheimsregiones friluftsråd

- Bernt Ole Ravlum **Malvik**
- Astrid Gimseng **Skaun**
- Geir Jarle Sirås **Trondheim**
- Lars Magnussen **Trondheim**
- Latifa Nasser **Trondheim**
- Ole Ingebrigt Eid **Melhus**
- Marit O Grøtte **Selbu**





HVA ØNSKER VI?

Delmål:

- ❖ Øke interessen for friluftsliv
 - ❖ Øke bevisstheten om friluftslivets positive effekter for folkehelsen
 - Øke bevisstheten om allemannsretten og de svært gode mulighetene som alle i Norge har til å utøve friluftsliv
 - ❖ Få flere mennesker i aktivitet oftere
 - ❖ Motivere til aktivitet med fokus på glede og naturopplevelse
 - ❖ Bidra til økt rekruttering til friluftslivet over tid
 - ❖ Bidra til økt integrering og toleranse
- Øke kjennskapen til og bruken av nærmiljøet til friluftsansaktivitet i hverdagen
- ❖ God ferdselskultur
 - ❖ Allemannsretten

Hvem er Trondheimsregionens friluftsråd ?

interkommunalt samarbeidsorgan mellom kommunene:
Malvik, Melhus, Selbu, Skaun og Trondheim .

Samt en aktiv samarbeidspart med Trøndelag fylkeskommune, Fylkesmann i Trøndelag og andre aktører.

Deltager i ulike nettverk som Forum for fysisk aktivitet for eldre, Den fysiske skolesekken, Den kulturelle spaserstokken, Fysak-kontaktene i Trøndelag og Forum form for Friluftsliv i skolen.

Vi bidrar med faglig kompetanse i regionen og til våre medlemskommuner.

Folkehelse-inspirator og helsefremmer

Koordinerer deler av kommunens satsing på friluftsliv i kommunen og regionen



Trondheimsregionens Friluftsråd
Friluftsliv for alle



I Trondheimsregionen siden 1936

☞ – friluftsliv en viktig samfunnsoppgave ?

☞ – friluftsliv en av de viktigste kommunale og regionale oppgaver ?

Ut på tur – friluftsliv som helsefremmende og sosialt samlingssted

☞ Hvordan ? Ivaretagelse av naturgrunnlaget og sikring av tilstrekkelig med frilufts/rekreasjonsområder for nåværende og kommende generasjoner.

TRONDHEIMSREGIONENS FRILUFTSRÅD



www.trondheimsregion-friluftsrad.no



Facebook → Trondheimsregionens Friluftsråd



Instagram → @trondheimsregfriluft # utitrøndelag

Arbeidsoppgaver for Trondheimsregionens friluftsråd og oppgaver friluftsråd naturlig bidrar med.

- ✓ **Tilrettelegging av friluftsområder**
 - ✓ Koordinere søknader om tilrettelegging av friluftsområder
 - ✓ Koordinere søknader på aktiviteter
- ✓ **Drift av offentlige friluftsområder**
- ✓ **Informasjon: Kart, brosjyrer, internett, turbøker, informasjonstavler m.m.**
- ✓ **Aktivitetstiltak**
- ✓ **Skolesatsing**
 - ✓ Læring i friluft / Naturen som læringsarena – kurs og aktivitetstilbud - kompetansehevende tiltak
 - ✓ Felles turopplevelser / Naturlos – koordinering av tur-/frilftsaktiviteter
 - ✓ Friluftstiltak for funksjonshemmede, minoritetsgrupper og andre med særskilte behov

Trondheimsregionens friluftsråd

Viktige faktorer for en god folkehelse, høy livskvalitet og lysten til å bo og etablere seg i Midt-Norge.

- tilgang på tilstrekkelige og gode rekreasjons -/ friluftsansrealer i dag og for kommende generasjoner.
- attraktive kulturlandskap
- både nærfriluftsansrealer og de større bakenforliggende friluftsansrealene er viktige i en sterkt voksende regionen.
- tilflyt av tilretteleggingsmidler for lavterskel aktivitet inkl



Visjon for Trondheimsregionens Friluftsråd:

Friluftsliv for alle !

**Alle skal i sin hverdag ha gode muligheter
til å drive friluftsliv som en helse- og
trivselskappende, naturvennlig
fritidsaktivitet.**

www.trondheimsregion-friluftsrad.no



Friluftsrådene Landsforbund

- ❖ Landsomfattende samarbeidsorgan for interkommunale friluftsråd
- ❖ Hovedoppgaven er å arbeide for styrking av det allmenne friluftslivet gjennom egne tiltak og ved å støtte arbeidet til tilsluttede friluftsråd.
- ❖ Påvirke friluftslivspolitik, lover og forskrifter, økonomiske rammebetingelser
- ❖ Serviceorgan for 28 medlemsfriluftsråd
- ❖ Kontakt med myndigheter og organisasjoner

www.friluftsrad.no

Landsforbund med sentral påvirkningsmulighet på vegne av medlemskommunene og derigjennom også regionleddet.

www.friluftsrad.no

- *Antall medlemsfriluftsråd er nå 28 i landet**
- *Friluftsrådene har i overkant av
200 medlemskommuner bak seg idag.**
- *Med 80-85 % av landets befolkning i sine områder**



www.trondheimsregion-friluftsrad.no
www.friluftsrad.no

Fra dagens 28 medlemsfriluftsråd er det en generell trend med vekst / utvidelser av friluftsråd over hele landet – positiv måte og organisere samarbeid på.

Fremtidens grensedragning for Trondheimsregionens friluftsråd ?

Og danning av nye friluftsråd i Midt Norge ?





Trondheimsregionens Friluftsråd

Prosjekter Friluftsliv for alle

"Malvikstien" gjenbruk av nedlagt jernbanetrasse



Togtrasé blir turvei

Togtrafikken går ikke lenger rundt Svartneset og på utsiden av Gjevingåsen mellom Hommelvik og Hell. Det gir oss en utmerket turvei.



Malvikstien et livskvalitetsprosjekt i Malvik

- en del av kyststien fra Orkanger til Stjørdal*
- på sikt arbeider friluftsrådet for å forankre ideen om en sammenhengende kyststi rundt Trondheimsfjordbassenget.*

- ❖ Denne tanken har lenge vært på friluftsrådets agenda.
- ❖ I strandsoneplanen for trondheimsregionen som ble vedtatt i 2003 står følgende: «I forbindelse med Jernbaneverkets planer om omlegging av Meråkerbanen planlegges det en tunnel gjennom Gevingåsen. Dagens spor vil dermed bli nedlagt. Dette åpner for at jernbanetraseen rundt åsen kan nyttes til andre formål, for eksempel gjøres om til turveg.»
Med den rivende utviklingen vi nå ser langs fjorden fra Grilstad og Ranheim i vest, gjennom Malvik og Hommelvik og med Stjørdals vekst i øst, er det viktig å få sikret resten av traseen som en slik turvei langs fjorden må ha. Dette er tilrettelegging som gjør områdene attraktive for ALLE.

Mulighetene



- ❖ # Deler av turveien er ferdig, jernbane er nedlagt og i tunnel
- ❖ # Ny dobbelsporet jernbane planlegges lagt til tunneler, nye trasseer frigjøres til turstier
- ❖ # Større byggeprosjekter åpner mulighetene for å få på plass turstier
- ❖ # Vilje til å regulere inn turvei langs fjorden, mangler bare små biter før strekket Trondheim (Ladestien) er sammenhengende til Flatholman.
- ❖ # Interessant tanke med kyststi rundt Trondheimsfjordbassenget og kobling mot forsvarets etablering med ny kampfly base på Ørlandet.

Malvikstien Trondheim – Stjørdal; vann, land og møteplasser

- Samfunnsdelen i kommuneplan og brukerundersøkelse LevVel.

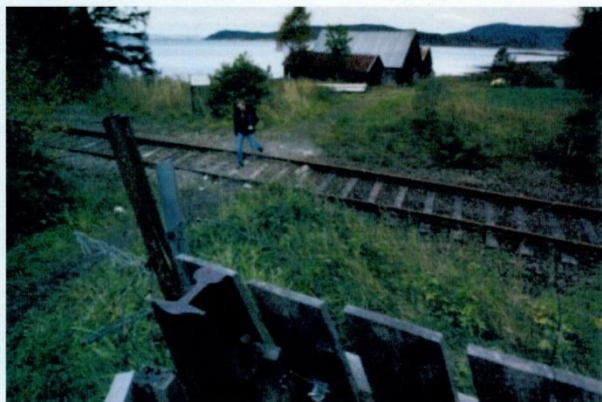
- Ide' fra søkekonferansen

- LEV VEL

- -nærhet til sjøen
- viktig for trivsel
- - sikre tilgang til sjø, strand
- - sammenhengende tursti langs sjøen mellom Trondheim og Stjørdal
- - nærturområder
- Sentrumsplan Hommelvik



Jernbanesporet rundt Gjevingåsen



Vil fjerne mer: Den gamle skinnegangen er fjernet fra Hommelvik og nesten inn til Muruvik. Knut Erling Flataker i Trondheimsregionens friluftsråd ønsker at jernbaneverket fjerner enda mer, slik at industrisporet fra Hell til Muruvik stanser før inngangen til friluftsområdet Flatholman.

«Ladestien til Stjørdal»

Stilleheten har senket seg over den gamle togtraseen, og skinnene er fjernet mellom Hommelvik og Muruvik.

Da Trondheimsregionens friluftsråd og Fylkesutvalget i Sør-Trøndelag i høst skulle ha sitt årlige fellesmøte for å drøfte aktuelle friluftssaker i regionen, inviterte leder i friluftsrådet, Knut Erling Flataker, styret og politikerne med seg på tur. Han ledet dem, bokstavelig talt, på sporet av en kongstank som han presenterte med tre ord: «Ladestien til Stjørdal».

Denne tanken har lenge vært på friluftsrådets agenda. I strandsoneplanen for trondheimsregionen som ble vedtatt i 2003 står følgende: «I forbindelse med jernbaneverkets planer om omlegging av Meråkerbanen planlegges det en tunnel gjennom Gjevingåsen. Dagens spor vil dermed bli nedlagt. Dette åpner for at jernbanetraseen rundt åsen kan nyttes til andre formål, for eksempel gjøres om til turveg.»

– Med den rivende utviklingen vi nå ser langs Trondheimsfjorden, er det viktig å få sikret resten av traseen som en slik turvei langs fjorden må ha.

Knut Erling Flataker, leder Trondheimsregionens friluftsråd



Gammel vei: Restene av den eldste kjøreveien mellom Hommelvik og Stjørdal, anlagt i 1859, går like ovenfor den nedlagte jernbanetraseen og har vært brukt som tursti lenge. Nå kan stien og det nedlagte jernbanesporet danne en fin rundtur fra Hommelvik.

– Med den rivende utviklingen vi nå ser langs fjorden fra Grilstad og Ranheim i vest, gjennom Malvik og Hommelvik og med Stjørdals vekst i øst, er det viktig å få sikret resten av traseen som en slik turvei langs fjorden må ha, påpeker Flataker.

Avtale må til

Det er ikke avklart hvordan kostnadene med tilretteleggingen av turveien skal fordeles. Ifølge ordfører Terje Granmo er Malvik kommune meget interessert i at turveien blir en realitet så snart som mulig. Ordføreren ser dette i sammenheng med den store utbyggingen av boliger som foregår langs sjøen i Hommelvik.

Anne Skomli, regional utviklingsdirektør i jernbaneverket, sier at det i løpet av høsten vil bli lagt frem et forslag til avtale med kommunen.

– At det gamle sporet skal bli turvei, er helt klart – det ble regulert til det som en del av planen for tunnelen gjennom Gjevingåsen, sier Skomli.





Trondheimsregionens Friluftsråd



Send oss debattinnlegg

- Debattinnlegg skal normalt være signert med navn. Innsender må alltid oppgi til redaksjonen fullt

navn og adresse, samt telefonnummer og eventuell e-postadresse.

- Legg gjerne ved portrettfoto.
- Vi forbeholder oss retten til å

forkorte og redigere innlegg, samt til å lagre og utgi innlegg i elektronisk form.

- Innlegg honoreres ikke. Tilsendte manus blir normalt ikke returnert.

■ Innlegg sendes til redaksjonens postadresse: Postboks 130, Øyavegen 1, 7551 HOMMELVIK eller vår e-postboks: redaksjonen@mb.no

Hvorfor bor vi i Malvik?

Det er mye som gjør at Malvik er en attraktiv kommune å bo og leve i, noe resultatene fra høstens Lev vel-undersøkelsen viser tydelig. Men idyllen vi verdssetter så høyt er under press og kan raskt forringes.

Resultatene fra Lev vel-undersøkelsen er ikke overraskende. Malvik regnes som en indrefilet for oss som bor her, først og fremst på grunn av nærheten til flotte friluftsområder. I Malvikmarka finnes et omfangsrikt og godt løypenett for skigåing i vintersesongen. Ellers i året er naturopplevelsene mange for oss som går, jogger, sykler eller til og med tar noen padletak. Her lokker marka med stillheten og fjorden med bølgebrus. Det er ikke få som benytter seg av turmulighetene. Hvis vi tar en uke i mars, registrerte en av kommunens ferdselstellere 548 og 749 bevegelser inn i skiløypa ved Stavsjøen de to helgedagene. På hverdagene var det minste antallet passeringer inn i løypa 74 og det høyeste 279. Midsandtangen har blitt et yndet utfartssted langs fjorden, og vi har fått en flott

gangveg langs det gamle jernbanespolet over Muruvik.

Folkehelse

Naturperlene i Malvik brukes hver dag året gjennom både av innbyggere og grupper fra skoler og barnehager. Kommunen og ordføreren ønsker å slå et slag for folkehelse ved å legge til rette for mer friluftsliv. Det er positivt. Det som bekymrer er hvordan naturperlene våre, der vi hver dag dyrker folkehelse, står i fare for å bli rasert på grunn av utbyggingsplanene for industriområdet Nye Sveberg. Dette området er ferdig regulert, men enn så lenge ser det ut til å være lunken interesse for etablering av næring her. Det er interessant å lese om Trondheims egne ønsker om etablering av mer industri på jordbruksarealer øst for byen, noe de har tatt initiativ til utenfor den interkommunale arealplanen (IKAP). Er det slik at Malviks innbyggere kan vente seg et industribelte fra Ranheim til Hommelvik?

Stor befolkningsvekst

I løpet av den siste tiårsperioden har Malvik hatt en befolkningsvekst på over 11 prosent. Hva er det som gjør at folk flytter hit?



PERLE: Sveberg Velforening ber Malvik kommune ta vare på perlene som finnes i kommunen, som her på Midsandtangen.
FOTO: RICHARD BAKKEN

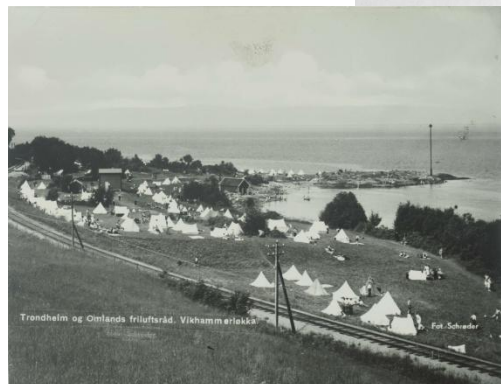
Et håp om å få industribedrifter til å etablere seg i samme nabolag? Nepp. Mange av oss som bor her har arbeidsplassen vår i Trondheim og Stjørdal. Det er naturlig i en randkommune som Malvik er. Over 13.000 innbyggere har valgt å bo her, og mange av oss har ingenting imot daglig pendling mellom en arbeidsplass i Trondheim og hjemmet i Malvik. Men vi har mye imot at de nære

naturområdene skrumper inn fordi det skal gis plass til industribedrifter med få ansatte - bedrifter som storebror Trondheim gjerne vil lempe over til lillebror for at de selv skal få bygge ut leiligheter hvor det kan nytes en kaffe latte. Mange av oss som bor i Malvik har en utdanning og lønn som er over snittet. Det gir også flere skatteinntekter, og vi trives med å bo og leve her fordi vi lett kan

vedlikeholde folkehelse. Natur, friluftsliv og et godt bo- og oppvekstmiljø er viktige momenter for at Malvik er et attraktivt sted å bo og etablere seg i. Til dere som styrer i Malvik: Vær så snill å ikke ta fra oss disse viktige kvalitetene. Det er disse som er nøkkelen til et attraktivt bomiljø.

Trond Karlsen
Sveberg velforening

Vikhammerløkka ble tidlig sikret



Dette arbeid må fortsette da det her ganske sikkert ligger en stor oppgave som friluftsrådet bør være med å forsøke å fremme en tilfredsstillende løsning på.

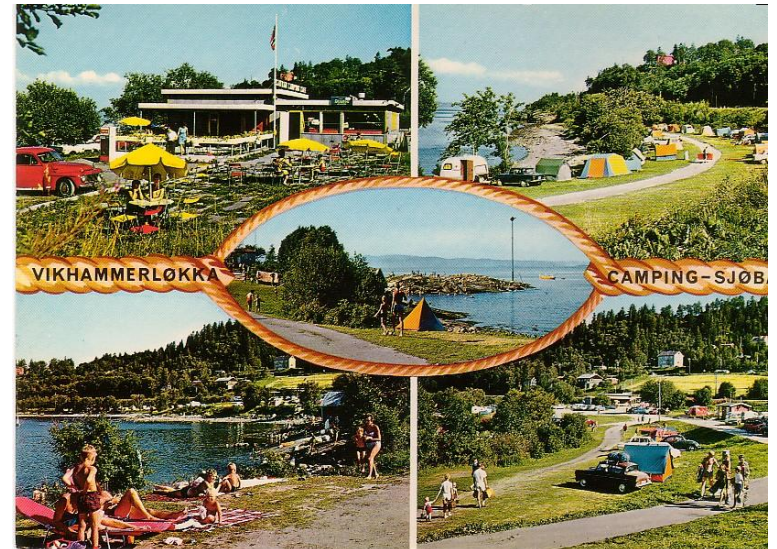
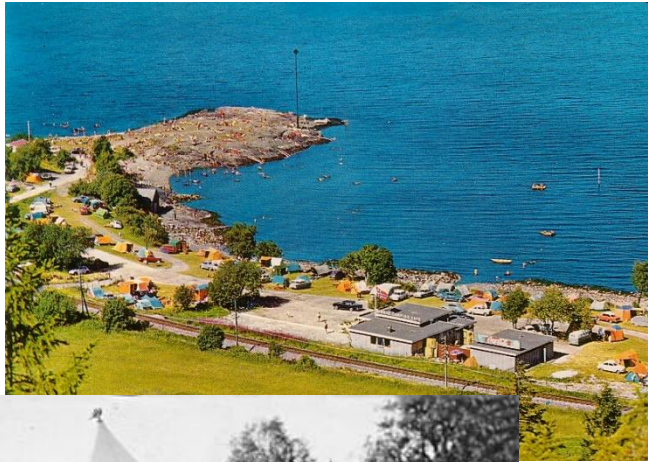
Slutning.

Den tid Friluftsrådet hittil har virket må nærmest betraktes som en forsøksid. Arbeidet har for en overveiende del samlet seg om å få utbygget friluftstodet på Vikhammerløkka. Der er sikkert bad- og friluftstoder også på andre kanter som man bør prøv: å få lagt inn under friluftsrådet, enten ved å kjøpe eller ^{leie} ~~stikke~~. Også på mange andre felt er finnes det store oppgaver som venter på sin løsning. Her må det et samvirke til mellom stat, kommune, organisasjoner og interesserte privatpersoner for å føre disse oppgavene fram på en slik måte at folkehelsen kan bedres og at man kan nå målet og skape en sunn sjel i et sunt legeme.

Trondheim og Omland Friluftsråd
Arbeidsutvalget

Formann .

Vikhammerløkka ble tatt i bruk som friluftsområde i 1937



Friluftsrådets rolle

«-Der er sikkert bade- og friluftsteder også på andre kanter som man bør prøve å få lagt inn under friluftsrådet, enten ved kjøp eller leie. Også på mange andre felter finnes det store oppgaver som venter på sin løsning.

Her må det et samvirke til mellom stat, kommune, organisasjoner og interesserte privatpersoner for å føre disse oppgavene fram på en slik måte at folkehelsen kan bedres og at man kan nå målet og skape en sund sjel i et sunt legeme.» Fra årsmeldingen i 1939

Trondheimsregionens friluftsråd har vært en sentral aktør i mange sikringssaker.



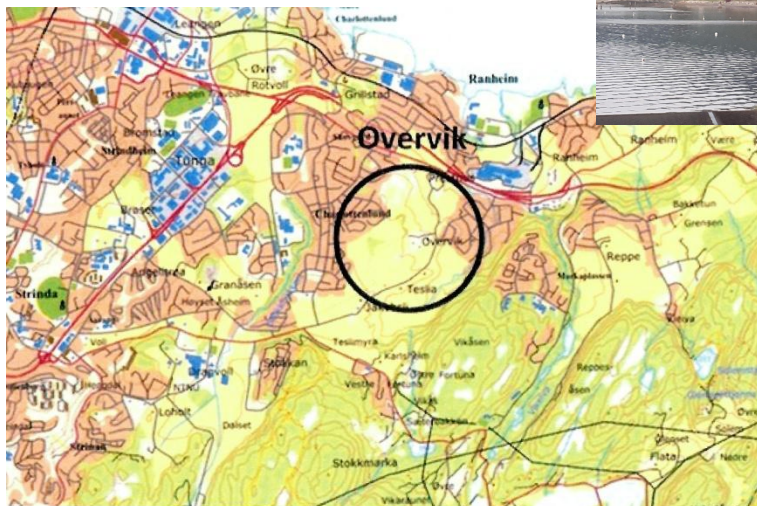
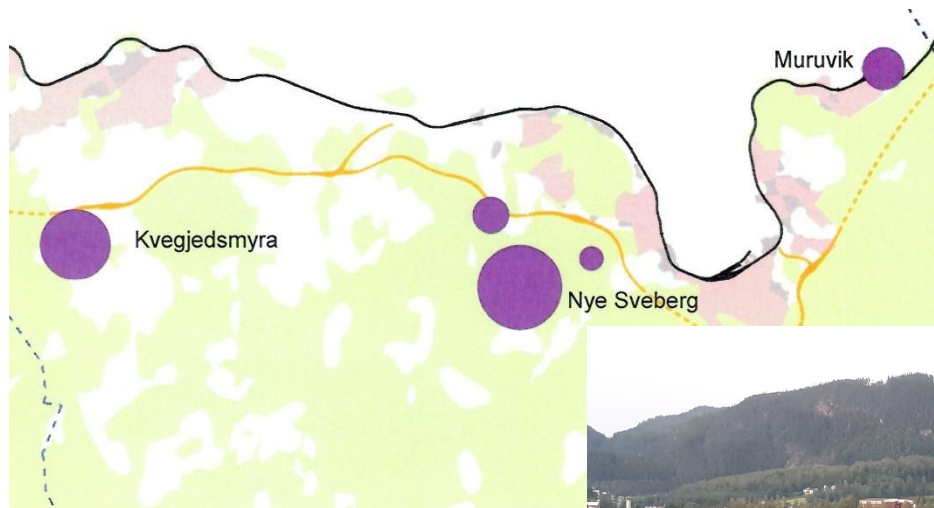
Trondheimsregionens friluftsråd er opptatt av

Viktige faktorer for en god folkehelse, høy livskvalitet og lysten til å bo og etablere seg i Midt-Norge.

- tilgang på tilstrekkelige og gode rekreasjons -/ friluftsansaler i dag og for kommende generasjoner.
- både nærfriluftsansaler og de større bakenforliggende friluftsansalene er viktige i en sterkt voksende regionen.
- tilflyt av tilretteleggingsmidler for lavterskel aktivitet inkl spillemiddelbruk er lønnsomt i det lange løp. Fremtida er viktigst !



Kampen om arealene





STIsatsing

Stien er vårt viktigste anlegg.

Mange elementer inngår:

- Verdikartlegging – sti- og løypeplaner
- Tilretteleggingsarbeid stier og turveger
- Turskiltprosjektet
- Kystled / Kyststi
- TellTur (andre turregistreringer)



MÅL Stien som den meste brulte arena og ferdselåre

I Trøndelag har alle tilgang til attraktive turmuligheter i nærheten av bosted eller oppholdssted.



Strategier/Delmål

Gjennom økt tilrettelegging og informasjon er det 10% flere som velger å gå tur i løpet av uka.

Gjennom informasjon om aktiviteter, turmål og kulturminner tilknyttet turløypen vil brukerne få en tilleggsopplevelse.

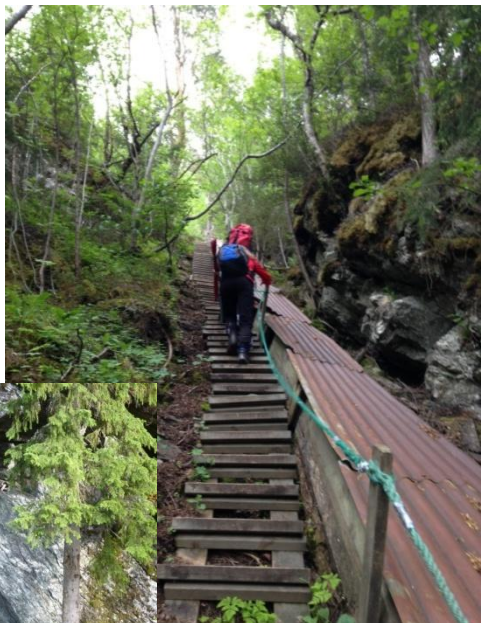
Gjennom et spleiselag mellom offentlig, privat og frivillig sektor blir ressursene utnyttet på en god måte, og dugnadsinnsats vil bidra til sterkere identitet og tilhørighet til lokalsamfunnet.

Med en gjennomgående skiltprofil og samlet markedsføring av gode naturopplevelser er det flere som velger å besøke Trøndelag.



<http://www.merkehandboka.no>







Friluftsporter Trondheimsregionen

Stavsjøen





Friluftport Stavsjøen





Naturen som læringsarena

- i tråd med LP 2020 som nasjonal satsing
- kompetansemål oppnåelse
- ut av klasserommet
- læring og trygghet
- skole
- SFO
- barnehage



“FULL-FRÆS” STØTTER OPP OM TVERRFAGLIGHET

NY LP 2020: OVERORDNET DEL utg.pkt. for pedagogisk praksis

- Folkehelse og livsmestring
- Demokrati og medborgerskap
- Bærekraftig utvikling



“FULL FRÆS” VIKHAMMER U.SKOLE 03.03.20



PERSONALET I “FULL FRÆS” AKTIVITET

Pga. smitterisiko skal turpostkasser ikke brukes. Registrer din tur gjennom appen Norgeskart friluftsliv



TRONDHEIMSREGIONEN FRILUFTSRÅD

Et interkommunalt samarbeidsorgan

Trondheimsregionens Friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan for friluftssektoren i Trondheimsregionen bestående av kommunene Malvik, Melhus, Selbu, Skaun og Trondheim hvor det er ca. 240.000 innbyggere og rundt 35.000 innflyttede studenter.

Styret

Temakonkurranser

I denne boksen finner du en liste over konkurransene i Trondheimsregionen Friluftsråd. Klikk på pilene for å lese mer om hver. De konkurranser du kan delta i vil ha en blå påmeldingsknapp nederst.

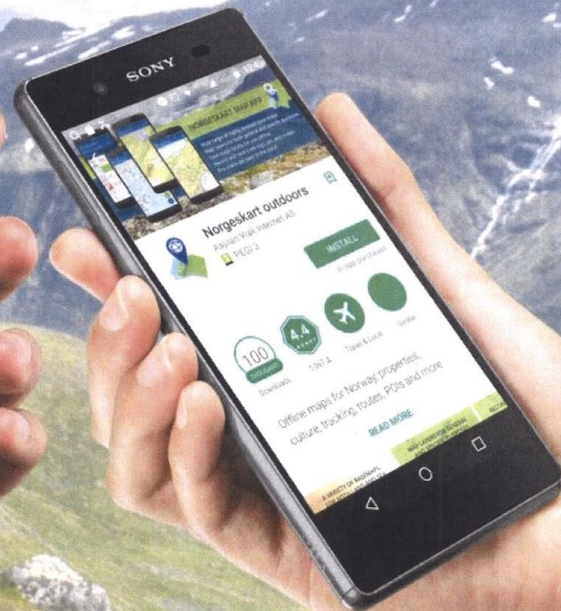
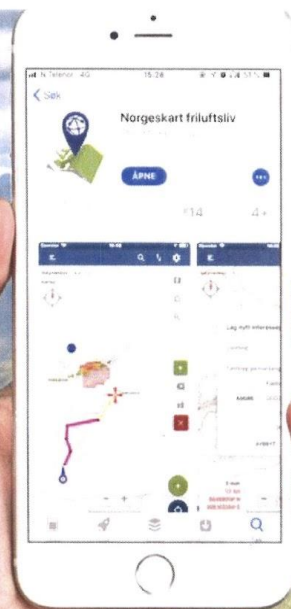
[Dine resultater](#)

[Dine registrerte turer](#)

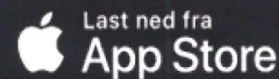
Høsttrim i Skaun 2020



Registrer turmål
via GPS med
**NORGESKART
FRILUFTSLIV**
mobilapp for
Android og iOS



(<https://play.google.com/store/apps/details?id=no.avinet.norgeskart&hl=nb>)



(<https://itunes.apple.com/no/app/norgeskart-friluftsliv/id1350671128?l=nb&mt=8>)

A photograph of three young boys walking hand-in-hand on a gravel path that leads towards a body of water under a clear blue sky. The boy on the left is wearing a bright green t-shirt and denim shorts. The boy in the middle is wearing a yellow t-shirt with 'BRASIL' and a flag, and blue shorts. The boy on the right is wearing a red t-shirt with a 'TINE' logo and dark shorts. The path is flanked by green grass and trees, some with red berries. In the background, the sea and distant hills are visible.

koffår sitt inne
når alt håp e
ute

Takk for invitasjonen
og lykke til fremover

